

# Fallbrook Child Development

## Center News

July 2018



July 4 - Celebrate Independence Day!

July 2-26 - Swimming Lessons at the Boys and Girls Club

Dinosaurs 9:00 - 9:30 / Butterflies 9:30 - 10:00

July 16 - School Photos - No swimming today

July 23- Board Meeting - Boys and Girls Club - 4:00 p.m.

Preschool Graduation for Dinosaur Class is Friday, August 3<sup>rd</sup> at 9:30 a.m.



Happy Birthday: Mia Zoe Ferniza Elijah Mares Ivan Melicio

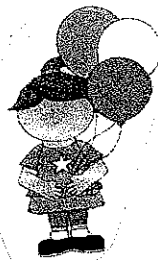


Swimming Lessons for the preschool children have been paid for by donations from Los Padrinos who are a special group of local citizens who are committed to support the Center. We also thank the Boys and Girls Club for their cooperation in providing four weeks of lessons for our children.

Picture Day - July 16 - No swimming today. You will have a choice of various packages of photos. Photography services are donated by Visual Sports Network and our Parent Group will receive a portion of the proceeds for the Center. Please return your photo request with payment by Friday, July 13.

Fun in the Sun - During the summer, children spend more time outdoors, increasing their exposure to the sun. Be sure that children are protected from the sun's rays by wearing protective clothing and using sunscreen before they are exposed to the sun. The Center will need written permission from parents - just a simple note that states that you give permission for staff to use the sunscreen for your child and what brand and SPF you have provided for your child. FCDC does not provide sunscreen. Parents need to bring sunscreen with written permission for usage.

Shirley Baird retired as Administrative Assistant on June 30<sup>th</sup>. Although we are sad to see her leave, we welcome Ivette Rojas as our new Administrative Assistant for Fallbrook Child Development Center!



FCDC is an equal opportunity provider.

# Inexpensive Summer Fun

**I**t's summer—bring on super summer fun and creative experiences with these affordable toys and activities.



## Wheel Out The Wheel Toys

**W**heel toys such as wagons, doll strollers, and wheelbarrows provide creative play as well as good exercise.



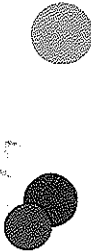
## Sand And Water

**S**and is sensational, sand and water is wonderful. These tactile, creative sources for fun are among the favorite play experiences for children. To enhance the play, provide buckets, funnels, spoons, sticks, and empty containers.



## Bouncing Balls

**C**ollect balls of all sizes. Young children can more easily catch balls that are big and soft. Get in some target practice by throwing balls into a laundry basket or large box. Practice bouncing the ball back and forth with a partner, and count as you go. Play basketball, soccer, or baseball with older children. They enjoy learning new skills, and a little competition is what they're looking for.



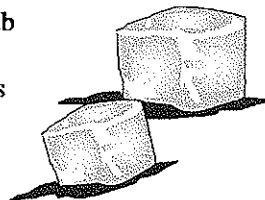
## Bubble Blow-Out

**M**ake the magic of bubbles into a movement activity by having children poke, prick, and push the bubbles. Next they can catch, stomp and sit-on the bubbles.



## Ice Art

**H**ot summer days are perfect days for ice art. Sprinkle two or three colors of dry tempera on a large sheet of construction paper. Next, let your child rub the ice cubes over the paper. Like magic, the tempera turns to paint, and a beautiful painting is created.



## Foot Painting

**F**oot painting—place tempera paint in shallow styrofoam meat trays. Let children step into the paint and then step onto construction paper. Have water and paper towels ready for easy cleanup.

## PRE-K TIPS FOR PARENTS

# Fire Safety at Home

By Susan Miller, Ed.D.

*Be prepared for fire emergencies. Make sure your home is fire-safe and everyone in your family understands that fire can be dangerous. Statistics speak for themselves: The National Fire Protection Association reports that children age five and younger are twice as apt to die in fires as all other ages combined. So act now to protect your family.*

### 1. BE FIRE-SAFE

- *Make sure matches are always out of children's reach.*
- *Cover unused wall plugs so children can't place small toys and other objects in them.*
- *Make sure electrical cords are out of the way. Place them so children will not trip or pull appliances over. Arrange cords so that it's impossible for young children to chew on them.*
- *Cook carefully! Turn pothandles inward. Use the back burners so children cannot reach up, grab or bump pots, and pull them off.*
- *Never leave your child alone near an open flame or heating unit. Keep heaters balanced on level ground (don't prop up) and out of the flow of*

traffic. Heaters should be 36 inches away from flammable materials, including children's toys.

### 2. INVOLVE CHILDREN

- *Discuss dangerous situations.* Talk about what to do if matches are lying out on a table or a pet plays too close to a heater. Give your child specific words with instructions to tell an adult immediately!
- *Practice family fire drills often.* Decide on an alarm signal. Make sure everyone understands that it means exit immediately. Together, determine a place to meet outside. Practice leaving the house from different escape routes at various times.
- *Teach: If a door is hot, do not open it!*
- *Practice "crawling low" and taking short breaths.* Because smoke rises, the clearest air is near the floor, so everyone will need to crawl.
- *Practice crawling low to a window to signal fire fighters.* Make sure that your family understands that hiding under a bed or in a closet makes it difficult for fire fighters to find you.
- *Practice: "Stop! Drop! Roll!"* Explain to your child that if his or her clothes are ever on fire, he should: "Stop" — freeze on the spot; "Drop"

— fall to the ground; "Roll" — turn over and over to extinguish the flame. Do this regularly as a game so that it becomes automatic.

### 3. PRACTICE PREVENTION TOGETHER

- *Inspect indoors for fire hazards.* Look for stacks of newspapers near the furnace or a hair dryer left plugged in over the bathroom sink. Look outdoors, too. Rake up piles of dry leaves and bag them. Store away starter fluid and matches used with a barbecue.
- *Put red reflective "Tot Finders" on children's bedroom windows.* Available at local fire stations, these decals help fire fighters identify children's rooms from the outside.
- *Install smoke detectors on each floor.* Together, perform regular battery checks to make sure smoke detectors are working. Help children recognize the sound of the alarm so they will not be as frightened by it.
- *Make an appointment to visit the local fire station.* You might want to take a special trip with a group of neighbors and their children. If possible, arrange to talk with a fire fighter. Ask him or her to show children fire fighting gear and help them not to be as fearful. □

**EDITOR'S NOTE:** Fire Chief Goddette from South Burlington, Vermont, reports that excellent pamphlets about fire safety are available at most local fire stations. He also adds that fire fighters would much rather take the time to educate children and their parents about fire safety than spend time putting out a fire at their home.

Susan Miller, Ed.D., is a professor of early childhood education at Kutztown University in Kutztown, Pennsylvania and author of *Games, Giggles, and Giant Steps (Scholastic)*.

# Noticias del Fallbrook Child Development Center

Julio 2018

---

4 de julio - Día de la Independencia

2-26 de julio - Clases de natación en el Boys and Girls Club

Dinosaurios 9:00 - 9:30 / Mariposas 9:30 - 10:00

16 de julio - Día de fotos - No habrá clases de natación

23 de julio - Junta Directiva - Boys and Girls Club - 4:00 p.m.

Graduación Preescolar para los Dinosaurios (Becky & Angela)

3 de Agosto a las 9:30 a.m.

---

---

Feliz Cumpleaños a: Mia Zoe Ferniza Elijah Mares Ivan Melicio

---

---

**Clases de Natación** de los niños han sido pagados por donaciones de Los Padrinos, ellos son un grupo especial de ciudadanos locales que apoyan al Centro. También le queremos dar las gracias al Boys & Girls Club por su cooperación en proveer las cuatro semanas de clases para los niños.

**Día de las Fotos - Julio 16** - No habrá clases de natación. Usted tendrá la oportunidad de escoger un paquete de fotos. Los servicios fotográficos son donados por Visual Sports Network y nuestro grupo de padres recibirá una porción de las ganancias para el Centro. Favor de traer su pago a la oficina al más tardar, el viernes 13 de julio.

**Diversión en el sol** - Durante el verano, los niños pasan más tiempo afuera, aumentando exponiéndose a los rayos del sol. Asegurarse de que los niños estén protegidos de los rayos y vestirlos con ropa protectora y usando protector solar antes de salir. El Centro necesitará autorización escrita de los padres - una nota autorizando al personal del centro para usar protector solar para su hijo. Tiene que indicar que marca es y que SPF contiene. El FCDC no provee protector solar. Los padres de familia deben de traer su propio protector solar y traer la autorización escrita.

**Shirley Baird** se ha jubilado como Asistente Administrativa el 30 de junio. Aunque estamos tristes que se ha retirado, idamos la bienvenida a Ivette Rojas como nuestra nueva Asistente Administrativa para el Centro!

FCDC is an equal opportunity provider.

# Diversión Económica Para El Verano

El verano ha llegado - haga más divertidas las cenas veraniegas y experiencias creativas con estos juguetes y actividades económicas.

## Rueden Los Juguetes que Tengan Ruedas

Las vagonetas, carriolas y carretas proporcionan juego creativo y bastante ejercicio.



## Arena y Agua

Los niños y la arena y el agua son una buena combinación. Estos dos elementos son táctiles, calmantes, y fuentes de diversión creativa para los niños. Si usted tiene una regadera, déjela correr. Si tiene una manguera y un resbaladero, únalos para crear un tobogán. Para incrementar el juego, proporcione cubetas, embudos, cucharas, ramitas, moldes, y recipientes vacíos de todo tipo y formas.



## Rebotando Pelotas

Las pelotas son otro juguete favorito con el que se puede jugar en una docena de maneras diferentes. Los niños pequeños pueden atrapar más fácilmente pelotas que son grandes y blandas. También pueden practicar su puntería lanzando pelotas a una caja grande. Pueden seleccionar un amiguito y practicar a rebotar la pelota uno hacia el otro. Juegue básquetbol o fútbol con niños de más edad - un poco de competencia es lo que están buscando.



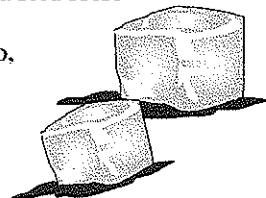
## Creando Burbujas

Transforme la magia de las burbujas a una actividad de movimiento pidiéndoles a los niños que las pinchen, picoteen, y empujen las burbujas. Luego pueden también atrapar, patear, o sentarse sobre ellas.



## Arte Con Hielo

Los días calurosos de verano son días perfectos para crear arte con hielo. Espolvoree dos o tres colores de pintura tempera seca sobre una pieza bastante grande de papel para manualidades. Luego, permítale a los niños que froten los cubos de hielo sobre el papel. La pintura tempera se transformará en pintura, y habrán creado una hermosa pintura.



## Pintando Con Los Pies

Coloque pintura tempera en recipientes de espuma de poliestireno. Permita que los niños pisen la pintura, y luego pisen en el papel (piezas grandes de papel periódico funcionan bastante bien) dejando sus huellas detrás de ellos. Cerciérese de tener suficiente agua y toallas desechables ¡listas para facilitar la limpieza!

## SUGERENCIAS PARA PADRES

# Protección Contra Incendios en el Hogar

By Susan Miller, Ed.D.

*Es importante estar preparados para emergencias de incendio. Asegúrese de que su hogar esté protegido contra incendios y que todas las personas de su familia entiendan que el fuego es peligroso. Las estadísticas hablan por sí mismas: La Asociación Nacional de Protección contra Incendios informa que la probabilidad de muerte en incendios de niños de cinco años de edad y menores es el doble de la de todos los otros grupos de edad combinados. De modo que actúe ahora para proteger a su familia.*

### 1. ASEGURESE CONTRA LOS INCENDIOS

- Asegúrese de que los fósforos estén siempre fuera del alcance de los niños.
- Cubra los tomacorrientes de pared que no se usen para que los niños no puedan colocar pequeños juguetes y otros objetos en ellos.
- Asegúrese de que no haya cordones eléctricos en el camino. Colóquelos de tal modo que los niños no se tropiecen ni tiren de los electrodomésticos.
- Disponga los cordones de tal modo que a los más pequeños les resulte imposible masticarlos.
- ¡Coeine con cuidado! Ubique las agarraderas de las cacerolas hacia dentro y use los quemadores traseros para que los niños no puedan alcanzar, agarrar o tumbar las ollas, y echárselas encima.
- Nunca deje a sus niños solos cerca de una llama abierta o unidad caliente. Mantenga las estufas bien equilibradas en el piso (no inclinadas) y fuera de la circulación del tráfico. Las estufas deben estar a 36 pulgadas de distancia

de materiales inflamables, lo que incluye a los juguetes de los niños.

### 2. HAGA PARTICIPAR A LOS NIÑOS

- Hable de las situaciones peligrosas. Hable de lo que debe hacerse si hay fósforos en una mesa o si un animal doméstico juega demasiado cerca de una estufa. Déle a sus hijos palabras e instrucciones para alertar inmediatamente a un adulto.
- Practique ejercicios familiares de protección contra incendios a menudo. Elija una señal de alarma y asegúrese de que todo el mundo entienda que significa que hay que salir inmediatamente. Entre todos, determinen un lugar adonde encontrarse en el exterior. Practique dejar la casa desde diferentes rutas de escape en varios momentos.
- Enseñe: ¡Si una puerta está caliente, no tocarla!
- Practique "arrastrarse bajito" y respirar de a poquito. Asegúrese de que su familia entienda que esconderse debajo de una cama o en un armario dificulta la tarea de los bomberos que necesitan encontrarle.
- Practique: "¡Parar! ¡Echarse! ¡Rodar!" Explique a sus hijos que si sus ropas cogen fuego, deberán: "Parar" — inmovilizarse en el lugar. "Echarse" — tirarse al suelo. "Rodar" — darse vuelta varias veces hasta apagar la llama. Haga esto regularmente como un juego hasta que se convierta en una reacción automática.

### 3. PRACTIQUEN TODOS JUNTOS LA PREVENCIÓN

- Inspeccione el interior para ver si

hay peligros de incendio. Busque pilas de periódicos cerca del horno o un secador de cabello que haya quedado enchufado sobre el lavatorio del baño. Mire al exterior, también. Rastrille pilas de hojas secas y póngalas en bolsas. Guarde fuera del alcance los fluidos y fósforos que se usan para iniciar una barbacoa.

- Ponga carteles rojos reflectivos "Tot Finders" en las ventanas de los dormitorios de los niños. Estas calcomanías que se consiguen en las estaciones de bomberos sirven para que los bomberos identifiquen las habitaciones de los niños desde el exterior.
- Instale detectores de humo en cada piso. Luego, juntos, verifiquen regularmente las pilas para asegurarse que los detectores de humo estén funcionando y ayudar a los niños a reconocer el sonido de la alarma para que no se asusten demasiado de ésta.
- Haga una cita para visitar la estación de bomberos de su localidad. Podría hacer un viajecito especial con un grupo de vecinos y sus niños. Si fuera posible, trate de hablar con un bombero y pedirle que le muestre a los niños el equipo de los bomberos para evitar que les tengan miedo. ☐

NOTA EDITORIAL: El jefe de bomberos Goldette de South Burlington, Vermont, nos informa que existen unos panfletos excelentes sobre prevención de incendios en la mayoría de las estaciones de bomberos. También agrega que los bomberos prefieren tomarse el tiempo para educar a los niños y sus padres sobre la seguridad contra incendios que tener que pasar el tiempo apagando un incendio en sus casas.

Susan Miller, Ed.D., es profesora de educación de niños preescolares en Kutztown University, en Kutztown, Pennsylvania y autora de Games, Giggles, and Giant Steps (Scholastic).